



PŪRES PIRMSSKOLAS IZGLĪTĪBAS IESTĀDE “ZEMENĪTE”

Izglītības iestādes reģistrācijas Nr.4301900404
Nodokļu maksātāja reģistrācijas Nr. 90009191683
Zemeņu iela 7, Pūres pagasts, Tukuma novads, LV-3124
tālrunis 63191140, fakss 63191209, e-pasts: zemenite@tukums.lv

APSTIPRINU
Pūres pirmsskolas izglītības iestādes “Zemenīte”
vadītāja Velga Dektere

2019.gada 9.decembrī

IEKSĒJIE NOTEIKUMI

Tukuma novada Pūres pagastā

09.12.2019.

Nr.1-3/11

Kārtība par rīcību gadījumos, kad bērnam konstatētas infekcijas slimību pazīmes, un profilakses pasākumi to ierobežošanai

Izstrādāti saskaņā ar Ministru kabineta
2013. gada 17. septembra noteikumiem Nr. 890
„Higiēnas prasības bērnu uzraudzības
pakalpojuma sniedzējiem un izglītības iestādēm,
kas īsteno pirmsskolas izglītības programmu”

Vispārīgie jautājumi

1. Šis Kārtības nolūks ir pēc iespējas mazināt infekcijas slimību izplatīšanos Pūres pirmsskolas izglītības iestādē “Zemenīte” (turpmāk – iestāde), vēršot bērnu vecāku un darbinieku uzmanību uz slimību pazīmēm, lai laikus novērstu infekcijas slimību izplatīšanās riskus iestādē. Infekcijas slimību profilakse un ierobežošana iestādē ir ļoti nozīmīga:
 - vecākiem, kas vēlas būt pārliecināti, ka viņu bērni atrodas tīrā un drošā vidē;
 - darbiniekiem, kas pieskata bērnus un kas paši var tik pakļauti inficēšanās riskam;
 - iestādes vadībai, kurai ar normatīvajiem aktiem noteikts pienākums nodrošināt darbinieku un bērnu, kam tiek sniegti bērnu pieskatīšanas pakalpojumi, veselību un drošību.
2. Kārtība nosaka Pūres PII “Zemenīte” darbinieku un bērnu likumisko pārstāvju rīcību bērnu infekcijas slimību gadījumos un profilakses pasākumus.

Infekcijas slimību pazīmes un vecāku rīcība

3. Iestādes vadītāja 2 reizes gadā nodrošina vecāku/aizbildņu informēšana, ka bērns nedrīkst apmeklēt iestādi, ja ir šādas slimības pazīmes:

- **zarnu infekcijas slimības pazīmes** – caureja (šķidra vēdera izeja trīs un vairāk reizes dienā), ēstgribas zudums, nelabums, vemšana, vēdersāpes ar vai bez ķermeņa temperatūras paaugstināšanos;
- **gripas pazīmes** – pēkšņs slimības sākums, galvassāpes, drudzis, paaugstināta ķermeņa temperatūra, muskuļu sāpes, kaulu „laušanas sajūta”, aizlikts deguns bez iesnām un sauss, reļošs klepus;
- **citu akūto augšējo elpceļu infekciju pazīmes** – iesnas, klepus, šķaudīšana, rīkles iekaisums, apgrūtināta elpošana, acu konjunktīvas iekaisums ar vai bez paaugstinātas ķermeņa temperatūras;
- **akūta vīrushepatīta** (ieskaitot A hepatītu) pazīmes – slikta dūša, ēstgribas zudums, nogurums, paaugstināta ķermeņa temperatūra, sāpes labajā paribē, iespējami zarnu trakta darbības traucējumi ar vai bez paaugstinātas ķermeņa temperatūras, vēlāk ādas un acu dzelte, tumšs urīns un gaiši izkārnījumi;
- **masalu pazīmes** – klepus, iesnas, konjunktivīts (acu konjunktīvas iekaisums), izsitumi, paaugstināta ķermeņa temperatūra;
- **masaliņu pazīmes** – izsitumi, limfmezglu pietūkums un paaugstināta ķermeņa temperatūra;
- **vējbaku pazīmes** – paaugstināta ķermeņa temperatūra līdz 38 – 39°C, galvassāpes, vispārējs nogurums, ēstgribas zudums, pēc 2 – 4 dienām dažādās ķermeņa vietās, arī galvas matainajā daļā, parādās nelieli, nedaudz piepacelti, sārti izsitumi, kuri ātri vien piepildās ar dzidru vai bālganu šķidrumu un kļūst par pūslīšiem. Pūslīši pārplīst vai kasot tiek pārplēsti, to vietās veidojas krevēlītes;
- **tuberkulozes pazīmes** – var izpausties kā saaukstēšanās vai gripa, pēc kuras bērns ilgstoši nevar atlabt, ieildzis bronhīts, pneimonija, kas nepadodas ārstēšanai. Lielāki bērni sūdzas par galvassāpēm, nogurumu, var būt nedaudz paaugstināta ķermeņa temperatūra (37,1 – 37,5 C). Zīdaiņiem raksturīgi, ka viņi slikti pieņemas svarā, ir saguruši un raudulīgi;
- ķermeņa temperatūras paaugstināšanās virs 37,5oC (mērot ķermeņa temperatūru padusē) bez citām infekcijas slimības pazīmēm vai virs 37,0 o C, ja ir citas infekcijas slimības pazīmes;
- **mikrosporijas** (infekcioza ādas sēnīšu slimība) pazīmes – uz ādas apaļi vai ovāli, sārti plankumi, kas, izzūdot no centra, veido divus vienu otrā ieslēgtus gredzenus. Galvas matainajā daļā lieli plankumi ar ādas lobīšanos, mati pie pamatnes nolūzuši;
- **pedikulozes** (utainības) pazīmes - pastāvīga spēcīga galvas un kakla mugurējās daļas ādas nieze, ādas (aizauss rajonā un kakla mugurējā daļā) sakasījumi - mazi, sarkani uztūkumi, ādas sacietējumi ar seroziem (ūdeņainiem) izdalījumiem. Mazi, balti plankumi (oliņas vai gnīdas) pie mata saknes, ko ir grūti atdalīt. Redzami paši parazīti – galvas utis;
- **kašķa pazīmes** – izteikta nieze un nelieli pūslīši, kas var būt klāti ar krevēlītēm. Pūslīši pārsvarā ir uz vietām, kur ir plāna āda, piemēram, pirkstu starpās, uz vēdera, augšdelmu iekšpusēs pie padusēm, uz apakšdelmu locītavām pie plaukstas, uz dzimumorgāniem (niezes dēļ bērns ir kašķīgs, nevar koncentrēties);
- **enterobiozes** (spalīšu invāzijas) pazīmes - izteikta (mokoša) nieze anālās atveres apvidū, kas var būt par cēloni bērna bezmiegam, neirastēnijai. Anālās atveres apvidus kasīšana dažreiz rada izsitumus, iekaisumu un pat strutošanu.

3.1. **Vecāku pienākums** nevest bērnu uz pirmsskolas iestādi, ja konstatēta kāda no 3.punktā minētajām slimības pazīmēm, kā arī pēc iespējas ātrāk izņemt bērnu no iestādes, ja iestādes darbinieki informē par bērna saslimšanu viņam atrodoties iestādē.

3.2. **Vecāki** vai aizbildņi kopā ar bērnu dodas pie bērna ģimenes ārsta, lai veiktu bērna ārstēšanu un rehabilitācijas pasākumus.

3.3. Pēc izveseļošanās **vecāki** vai aizbildņi dienu pirms bērna atgriežas iestādē, informē grupas audzinātāju par atgriešanos grupā. Ierodoties iestādē, iesniedz grupas audzinātājam ārsta izsniegtu izziņu par bērna veselības stāvokli.

Rīcība izglītības iestādē

4. **Bērns** neapmeklē izglītības iestādi, ja ir konstatēta kāda no minētajām infekcijas slimību pazīmēm. Papildus šīm pazīmēm raksturīgas ir arī izmaiņas bērna uzvedībā – miegainība, raudulīgums, paātrināta elpošana, galvassāpes, nespēks, atteikšanās ēst un dzert, u.c.
5. Ja bērnam, atrodoties iestādē, parādās kāda no šīs kārtības 3. punktā minētajām pazīmēm, **grupas audzinātāja** informē iestādes medmāsu vai vadītāju. Nepieciešamības gadījumā, saglabājot konfidencialitāti, izvieta informāciju vecākiem/aizbildņiem, ja iestādē ir konstatēta kāda infekcijas slimība.
6. **Iestādes darbinieki**, kuriem ir minētās slimības pazīmes, nedrīkst pildīt darba pienākumus. Par slimības pazīmēm (simptomiem) darbinieks nekavējoties, pārtraucot darbu izglītības iestādē, paziņo vadītājam un griežas pie ģimenes ārsta.
7. **Iestādes vadītāja vai medmāsa:**
 - nodrošina vecāku/aizbildņu informēšanu par iespējamu saslimšanu un /vai bērnu nošķiršanu no pārējiem bērniem infekcijas slimības gadījumā līdz brīdim, kad vecāki/aizbildņi ierodas pēc bērna;
 - nodrošina pastāvīgu darbinieka klātbūtni pie saslimušā bērna, kurš ir nošķirts no citiem bērniem;
 - nodrošina informācijas sniegšanu telefoniski Slimību profilakses un kontroles centra attiecīgās reģionālās nodaļas epidemiologam, ja radušās aizdomas par grupveida saslimšanu iestādē: (iestādē ir divas vai vairākas personas (darbinieki vai bērni) ar šādām infekcijas slimības pazīmēm: caureja, vemšana, ādas, gļotādas vai acu ābolu dzelte, paaugstināta ķermeņa temperatūra, izsitumi vai citi ādas bojājumi);
 - nepieciešamības gadījumā izsauc neatliekamo medicīnisko palīdzību;
 - vienmēr saglabā saslimušā konfidencialitāti.

Infekcijas slimību profilakse

Lai nepieļautu mikroorganismu izplatīšanos, svarīgi ir veikt pienācīgus profilakses pasākumus. Efektīvs infekciju izplatīšanās ierobežošanas līdzeklis ir roku mazgāšana un higiēna. Pareiza roku higiēna palīdzēs būtiski mazināt vairāku infekcijas slimību izplatīšanos, piemēram, saaukstēšanās, gripas un zarnu trakta vīrusu izplatīšanos.

8. Izglītības iestāde veic šādus profilaktiskos pasākumus, lai mazinātu infekcijas slimību izplatīšanos:

8.1. Darbinieks mazgā rokas:

- pēc ierašanās darbā;
- ikreiz, kad tās ir redzami netīras;
- pēc tualetes apmeklējuma;
- pirms ēdiena gatavošanas, pasniegšanas vai ēšanas;
- pēc pieskāšanās jebkurām virsmām, kas varētu būt netīras;
- pēc šķaudīšanas vai deguna šņaukšanas;
- pēc dzīvnieku glaudīšanas;
- pēc netīra apģērba aizskaršanas;
- pēc atkritumu savākšanas;
- pēc jebkādu ķermeņa šķidrums savākšanas
- pirms un pēc autiņbiksīšu nomaiņas;
- pēc individuālo aizsardzības līdzekļu novilkšanas;
- darbadienas beigās;
- jebkurā brīdī dienas laikā, kad uzskatāt to par nepieciešamu.

8.2. Skolotāju palīdzes, nepieciešamības gadījumā arī skolotājas palīdz bērniem nomazgāt rokas:

- pēc ierašanās iestādē;
- ikreiz, kad tās ir redzami netīras;
- pēc tualetes apmeklējuma;
- pirms ēšanas;
- pēc pieskāšanās jebkurām virsmām, kas varētu būt netīras;
- pēc šķaudīšanas, klepošanas un deguna šņaukšanas (lai nepieļautu elpceļu mikrobu izplatīšanos, vienmēr, klepojot un šķaudot ir jāaizsedz mute un deguns). Ja lieto salveti, uzreiz pēc lietošanas tā jāizmet atkritumu tvertnē un jānomazgā rokas;
- pēc rotaļāšanās, kuras laikā var nosmērēties;
- pēc netīra apģērba aizskaršanas.

8.3. Pēc roku mazgāšanas tās kārtīgi noslauka savā marķētajā dvielī vai vienreizējās lietošanas dvielī.

8.4. Telpas uzkopj pēc izstrādātā grafika ar grafikā noteiktajiem mazgāšanas un dezinfekcijas līdzekļiem.

8.5. Skolotāju palīdzes un apkopēja nodrošina mīksto grīdas segumus un grīdas paklāju kopšana – tie regulāri jātīra ar putekļsūcēju, reizi nedēļā vēlama arī mitrā uzkopšana.

8.6. Grīdas uz kurām spēlējas un rāpo bērni līdz 3 gadu vecumam, uzkopj ne retāk kā divas reizes dienā.

8.7. Iestādes darbinieki ievēro normatīvajos aktos noteikto telpu vēdināšanas kārtību.

Veļas mazgāšana

8.8. Iestādes darbiniekiem, kas valkā halātus, tie jāmaina ne retāk kā reizi nedēļā, ja nepieciešams biežāk.

8.9. Iestādē tiek nodrošināta bērnu guldināšana, tāpēc bērnam saimniecības pārzine-veļas pārzine:

- piešķir individuālu, tīru gultasveļu un laikā, kad tā netiek lietota, to glabā veļas noliktavā;
- gultasveļu maina ne retāk kā reizi 10 darbdienu, ja nepieciešams, biežāk.

8.10. Katram bērnam piešķir tīru dvielī (atsevišķi rokām un kājām) ar individuālu marķējumu;

- sejas un kāju divielīši jāmazgā ne retāk kā reizi 10 darbdiēnās, ja nepieciešams, biežāk;
 - pieļaujama arī vienreizējās lietošanas dvieļu izmantošana.
- 8.11. Veļas pārzine tīro veļu glabā noliktavā - tīrā, sausā vietā, atsevišķi no netīrās vai lietotās veļas.
- 8.12. Visu veļu mazgā maksimāli augstā temperatūrā, ko norādījis ražotājs.

Tualetes, podiņi un autiņbiksīšu nomaiņa

Bērni var iemācīties pareizu higiēnas ievērošanu tualetes apmeklējuma laikā, ja viņiem tiek doti atbilstoši padomi un nodrošinātas atbilstošas iespējas.

8.13. Skolotāju palīdzes un apkopēja raugās, lai tualetes telpas vienmēr būtu tīras, un ne retāk kā divas reizes dienā veic to mitro uzkopšanu, klozetpodus dezinficē pēc nepieciešamības, bet ne retāk kā divas reizes dienā .

8.14. Skolotāja palīdzība uzrauga bērnus tualetes lietošanas un roku mazgāšanas laikā.

8.15. Podiņi:

- Podiņi tiek uzglabāti tualetes telpā, un tos nedrīkst nest uz rotaļu stūrīti;
- Pēc podiņa lietošanas tā saturu izlej klozetpodā;
- Tualetes vāku pirms ūdens nolaišanas aizver, lai samazinātu satura izšļakstīšanās risku;
- Pēc podiņa satura izliešanas, to izmazgā, pēc nepieciešamības dezinficē un kārtīgi nosusina ar vienreizlietojamo papīra dvieļi. Pēc tam nomazgā rokas ar ziepēm un ūdeni;
- Podiņus uzglabā speciālā podiņu skapī;
- Ieplaisājušus vai bojātus podiņus izmet, jo tos nevar kārtīgi iztīrīt;
- Spēlēšanās ar rotaļlietām tualetes telpās nav pieļaujama.

8.16. Pēc autiņbiksīšu nomaiņas darbinieks izmet autiņbiksītes tām paredzētā atkritumu kastē un nomazgā rokas.

Noslēguma jautājumi

9.1. Iestādes vadītāja vai grupu skolotājas divas reizes gadā iepazīstina vecākus ar “Kārtību par rīcību gadījumos, kad bērnam konstatētas infekciju slimības pazīmes, un profilakses pasākumi to ierobežošanai”. Vecāki par iepazīšanos ar Kārtību parakstās iestādes noteiktas formas veidlapās.

Vadītāja

Velga Dektere

Dektere
63191140, 29463282
zemenite@tukums.lv

