



LATVIJAS REPUBLIKA
TUKUMA NOVADA DOME
PŪRES PIRMSSKOLAS IZGLĪTĪBAS IESTĀDE
“ZEMENĪTE”

Reģistrācijas Nr. 4301900404
Zemeņu ielā 7, Pūres pagastā, Tukuma novadā, LV-3124,
tālrunis 63191140, fakss 63191209, e-pasts: zemenite.pure@inbox.lv

DIENAS REŽĪMS

APSTIPRINĀTS

ar Pūres pagasta pirmsskolas
izglītības iestādes „Zemenīte” vadītājas
17.09.2013 rīkojumu nr.2.-1/36
Izdots saskaņā ar MK noteikumiem Nr. 890,
“Higiēnas prasības izglītības iestādēm,
kas īsteno pirmsskolas izglītības programmu”

VIDĒJĀ GRUPA

- 7.00-8.20 bērnu pieņemšana, sarunas ar vecākiem, rotaļas,
individuālais darbs
- 8.20-8.30 **rīta vingrošana**, grupas telpu vēdināšana,
gatavošanās brokastīm
- 8.30-8.30 **brokastis**
- 9.00-9.10 rotaļas, saimnieciskais darbs, gatavošanās rotaļnodarbībām
- 9.10-10.30 **rotaļnodarbības**
- 10.30-10.45 gatavošanās pastaigai
10.45-11.45 **pastaiga** svaigā gaisā
11.45-12.00 atgriešanās no pastaigas, gatavošanās pusdienām
- 12.00-12.20 **pusdienas**
12.20-12.50 gatavošanās dienas miegam, higiēnas procedūras
12.50-15.00 **dienas miegs**
15.00-15.40 celšanās, norūdišanās, rotaļas, individuālais darbs ar
bērniem, vispārējās attīstības nodarbības
15.40-15.50 gatavošanās launagam, saimnieciskais darbs
- 15.50-16.10 **launags**
- 16.10-18.45 rotaļas, individuālais darbs ar bērniem, vispārējās attīstības
nodarbības, **pastaiga** svaigā gaisā, sarunas ar vecākiem, bērnu
aizvadīšana mājās



LATVIJAS REPUBLIKA
TUKUMA NOVADA DOME
PŪRES PIRMSSKOLAS IZGLĪTĪBAS IESTĀDE
“ZEMENĪTE”

Reģistrācijas Nr. 4301900404
Zemeņu ielā 7, Pūres pagastā, Tukuma novadā, LV-3124,
tālrunis 63191140, fakss 63191209, e-pasts: zemenite.pure@inbox.lv

DIENAS REŽĪMS

APSTIPRINĀTS

ar Pūres pagasta pirmsskolas
izglītības iestādes „Zemenīte” vadītājas
17.09.2013 rīkojumu nr.2.-1/36
Izdots saskaņā ar MK noteikumiem Nr. 890,
“Higiēnas prasības izglītības iestādēm,
kas īsteno pirmsskolas izglītības programmu”

VECĀKĀ GRUPA

- 7.00-8.20 bērnu pieņemšana, sarunas ar vecākiem, rotaļas,
individuālais darbs
- 8.20-8.30 **rīta vingrošana**, grupas telpu vēdināšana,
gatavošanās brokastīm
- 8.30-8.50 **brokastis**
- 8.50-9.10 rotaļas, saimnieciskais darbs, gatavošanās rotaļnodarbībām
- 9.10-11.00 **rotaļnodarbības**
- 11.00-12.00 **pastaiga** svaigā gaisā
- 12.00-12.10 atgriešanās no pastaigas, gatavošanās pusdienām
- 12.10-12.30 **pusdienas**
- 12.30-13.00 gatavošanās dienas miegam, higiēnas procedūras
- 13.00-15.00 **dienas miegs**
- 15.00-15.40 celšanās, norūdīšanās, rotaļas, individuālais darbs ar
bērniem, vispārējās attīstības nodarbības
- 15.40-15.50 gatavošanās launagam, saimnieciskais darbs
- 15.50-16.10 **launags**
- 16.10-18.45 rotaļas, individuālais darbs ar bērniem, vispārējās attīstības
nodarbības, **pastaiga** svaigā gaisā, sarunas ar vecākiem, bērnu
aizvadīšana mājās



LATVIJAS REPUBLIKA
TUKUMA NOVADA DOME
PŪRES PIRMSSKOLAS IZGLĪTĪBAS IESTĀDE
“ZEMENĪTE”

Reģistrācijas Nr. 4301900404
Zemeņu ielā 7, Pūres pagastā, Tukuma novadā, LV-3124,
tālrunis 63191140, fakss 63191209, e-pasts: zemenite.pure@inbox.lv

DIENAS REŽĪMS

APSTIPRINĀTS

ar Pūres pagasta pirmsskolas
izglītības iestādes „Zemenīte” vadītājas
17.09.2013 rīkojumu nr.2.-1/36
Izdots saskaņā ar MK noteikumiem Nr. 890,
“Higiēnas prasības izglītības iestādēm,
kas īsteno pirmsskolas izglītības programmu”

1.JAUNĀKĀ UN 2.JAUNĀKĀ GRUPĀ

7.00-8.20 bērnu pieņemšana, sarunas ar vecākiem, rotaļas,
individuālais darbs

8.20-8.30 **rīta vingrošana**, grupas telpu vēdināšana,
gatavošanās brokastīm

8.30-8.50 **brokastis**

9.00-9.10 rotaļas, saimnieciskais darbs, gatavošanās rotaļnodarbībām

9.10-10.20 **rotaļnodarbības**

10.20-10.30 gatavošanās pastaigai

10.30-11.30 **pastaiga** svaigā gaisā

11.30-11.50 atgriešanās no pastaigas, gatavošanās pusdienām

12.00-12.20 **pusdienas**

12.20-12.50 gatavošanās dienas miegam, higiēnas procedūras

12.50-15.00 **dienas miegs**

15.10-15.40 celšanās, norūdišanās, rotaļas, individuālais darbs ar
bērniem, vispārējās attīstības nodarbības

15.40-15.50 gatavošanās launagam, saimnieciskais darbs

15.50-16.00 **launags**

16.05-18.45 rotaļas, individuālais darbs ar bērniem, vispārējās attīstības
nodarbības, **pastaiga** svaigā gaisā, sarunas ar vecākiem,

bērnus aizvadīšana mājās